



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE



Igiena alimentației colectivităților de copii și tineri 2016-2017



Urmare Adresei nr 8010/ 06.09.2016 din partea Direcției de Sănătate Publică a Județului Hunedoara, Compartimentul Evaluarea factorilor de risc din mediu colectiv - Igiena colectivităților de copii și tineri, înregistrată la Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara cu nr. 4606/06.09.2016, în conformitate cu respectarea Ordinului Ministerului Sănătății nr. 1563/2008 privind alimentația sănătoasă la preșcolari și școlari se recomandă următoarele:

1. Contractele unităților de învățământ să fie încheiate prioritar cu cantinele școlare, pentru a putea asigura controlul și a se putea verifica meniurile, care să corespundă nutrițional necesităților specifice vârstei, cu avizul medicului școlar;



2. Dacă se încheie contracte cu unități de alimentație publică, este necesar ca acestea să prezinte anticipat meniurile săptămânale (gramaj și număr de calorii/ produs), conform Ord. MS 1563/2008, care să fie vizate de medicul colectivității;

3. În cadrul programelor de învățământ alternativ (de ex. tip After School) este necesară amenajarea unui spațiu separat pentru activitatea de servire a mesei în condiții igienice, mâncarea să fie ambalată în caserole de unică folosință, tacâmurile de unică folosință ambalate, cât și posibilitatea copiilor de a se spăla pe mâini înaintea mesei;



4. În conformitate cu ordinul Ministerului Sănătății nr. 1563/12.09.2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți, la Art.1 al. 2 se precizează că în incinta unităților de învățământ este interzisă comercializarea produselor care se încadrează în criteriile și limitele prevăzute în lista din Anexa 1.

Lista alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor

Nr. crt.	Alimente nerecomandate	Limita de la care alimentele devin nerecomandate	Exemple de categorii de alimente care prin conținut sau forma de prezentare pot fi nerecomandate
1.	Alimente cu conținut mare de zaharuri*	Peste 15 g zaharuri/100g produs	<ul style="list-style-type: none"> - prăjituri - bomboane - acadele - alte produse similare
2.	Alimente cu conținut mare de grasimi	Peste 20 g grasimi/100 g produs, din care, cumulativ: - grasimi saturate peste 5 g/100 g produs - acizi grași trans peste 1 g/100 g produs	<ul style="list-style-type: none"> - hamburgeri - pizza - produse de tip patiserie - cartofi prăjiți - alte alimente preparate prin prajire - maioneze, margarina - branza topita, branzeturi tartinabile cu conținut de grasime peste 20% - mezeluri grase - alte produse similare
3.	Alimente cu conținut mare de sare	Peste 1,5 g sare/100 g produs (sau peste 0,6 g sodiu/100 g produs)	<ul style="list-style-type: none"> - chipsuri - biscuți sărați - covrigei sărați - sticksuri sărate - snacksuri - alune sărate - seminte sărate - branzeturi sărate - alte produse similare
4.	Bauturi racoritoare**	-	<ul style="list-style-type: none"> - orice tip de bauturi racoritoare, cu excepția apei potabile îmbuteliate sau a apei minerale îmbuteliate
5.	Alimente cu conținut ridicat de calorii pe unitatea de vânzare	Peste 300 kcal pe unitatea de vânzare	<ul style="list-style-type: none"> - orice tip de aliment care, prin conținut, aduce un aport de calorii de peste 300 kcal pe unitate de vânzare
6.	Alimente neambalate***	-	<ul style="list-style-type: none"> - alimente vrac - sandvisuri neambalate
7.	Alimente neetichetate****	-	<ul style="list-style-type: none"> - alimente care nu respecta prevederile Hotărârii Guvernului nr. 106/2002 privind etichetarea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare

* Fac excepție fructele și legumele proaspete.

** În incinta școlilor se va vinde numai apă potabilă sau minerală îmbuteliată, pentru a crea copiilor deprinderea de a o bea.

*** Se exceptează bananele și citricele.

**** Pentru crearea unor deprinderi nutriționale sanogene se recomandă etichetarea nutrițională.



În concluzie, nerespectarea prevederilor legale în vigoare privind condițiile de igienă și alimentația sănătoasă în unitățile de învățământ preșcolar și școlar din județul Hunedoara, se sancționează, în conformitate cu OG 2/2001 și HG 857 / 2011.